



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua: Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – Centro
CEP 15190-000 – Fones (17) 3472-1266 – 3472-1015
CNPJ/MF: 45.146.271/0001-98 – NHANDEARA-SP
e-mail: pmnha@terra.com.br

Alessandra Eliete da Silva de Azevedo - Nutricionista responsável –fone (17)99791 0320 e 3472-1988

Cardápio – Ensino infantil, fundamental e médio – regular

AGOSTO/2018

Nº			QUA – 01/08	QUI - 02/08	SEX – 03/08
Café da Manhã			Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado
Manhã e tarde			Macarrão com molho de carne moída + Banana maçã	Arroz temperado c/ carne moída e legumes + Salada de alface	Sopa de macarrão com feijão legumes

Nº	SEG – 06/08	TER –07/08	QUA – 08/08	QUI –09/08	SEX – 10/08
Café da Manhã	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado
Manhã e tarde	Arroz branco Feijão simples + Carne com batata	Arroz branco Estrogonofe de carne + Salada de alface c/ tomate + Banana maçã	Arroz branco Feijão simples Polenta com molho de carne moída	Arroz branco Feijão simples Carne suína assada + Salada de beterraba	Pão c/ carne + Suco natural



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua: Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – Centro
CEP 15190-000 – Fones (17) 3472-1266 – 3472-1015
CNPJ/MF: 45.146.271/0001-98 – NHANDEARA-SP
e-mail: pmnha@terra.com.br

Nº	SEG – 13/08	TER – 14/08	QUA – 15/08	QUI – 16/08	SEX – 17/08
Café da Manhã	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado
Manhã e tarde	Arroz branco Feijão simples Carne em tiras refogada + Creme de milho	Arroz branco Feijão simples Carne em cubos com mandioca + Salada de almeirão	Macarrão com molho de carne moída + Melancia	Arroz temperado com frango e legumes + Salada de folhas	Pão c/ carne + Suco natural

Nº	SEG – 20/08	TER – 21/08	QUA – 22/08	QUI – 23/08	SEX – 24/08
Café da Manhã	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado
Manhã e tarde	Arroz branco Feijão simples + Carne ao molho c/ batata	Arroz branco Feijão simples Carne tirinha em molho + Salada de repolho + Banana nanica	Arroz branco Feijão simples File de frango ao molho de creme de milho + Salada de alface c/ tomate + Melancia	Arroz branco Feijão simples File de tilapia assado + Salada de tomate + Maçã	Pão c/ carne + Suco natural



Prefeitura Municipal de Nhandeara

Rua: Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – Centro
CEP 15190-000 – Fones (17) 3472-1266 – 3472-1015
CNPJ/MF: 45.146.271/0001-98 – NHANDEARA-SP
e-mail: pmnha@terra.com.br

Nº	SEG – 27/08	TER – 28/08	QUA – 29/08	QUI – 30/08	SEX – 31/08
Café da Manhã	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado
Manhã e tarde	Arroz branco Feijão simples Carne moída refogada + Salada de almeirão	Arroz temperado com frango e legumes + Salada repolho com tomate + Banana maçã	Arroz branco Feijão simples Lingüiça assada + Salada de tomate + Maçã	Macarrão com molho de carne moída + Banana nanica	Pão com carne + Suco natural

Obs.: O cardápio esta sujeito a alteração

Alessandra Eliete da Silva de Azevedo
CRN-18805